

Prüfungsvorbereitung

Action Plan

Organisatorisches

- ☐ Prüfungsthemen auflisten
- ☐ Lernplan erstellen (und später auch einhalten)
- ☐ Über Prüfungsablauf informieren
- ☐ Lernunterlagen zusammenstellen
- ☐ Rechtzeitig anfangen zu lernen
- ☐ Prüfungstermin und Lernplan im Blick behalten
- ☐ Prüfungstag gedanklich durchgehen
- ☐ Checkliste für Prüfungsutensilien erstellen

Lernbedingungen

- ☐ Etwa zwei Liter am Tag trinken, jedoch wenig Koffeinhaltiges trinken (z. B. Energy Drinks)
- ☐ Gesund und abwechslungsreich essen (Brainfood)
- ☐ Ruhigen Lernplatz finden
- ☐ Ablenkungen, wie z. B. durch Smartphone, meiden
- ☐ Ausreichend Pausen machen
- ☐ Handy, Tablet & Co vor dem Schlafengehen ausschalten
- ☐ Ausreichend und erholsam schlafen



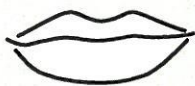
- ☐ **Mindmaps**
Mindmap zu den Prüfungsthemen aufzeichnen, an die Wand hängen und inhaltliche Zusammenhänge erklären.



- ☐ **YouTube-Videos**
Von Lehrkräften empfohlene YouTube-Videos anschauen.
- ☐ **Diktier-App**
Lerninhalte in Diktier-App einsprechen und mehrfach anhören.
- ☐ **Podcasts**
Podcasts zum Prüfungsthema hören



- ☐ **Lernkarten**
Fremdwörter, Fachbegriffe, Vokabeln auf Lernkarten schreiben und mit eigenen Worten erklären
- ☐ **Post-its**
Post-its mit Fachbegriffen oder Vokabeln in der Wohnung verteilen
- ☐ **Bewegung**
Draußen beim Spaziergehen Prüfungsinhalte gedanklich durchgehen oder sich selbst aufsagen



- ☐ **Eselsbrücken**
Eselsbrücken für schwierige Inhalte bauen
- ☐ **Gemeinsames Lernen**
Lerngruppe suchen und gemeinsam lernen, z. B. durch gegenseitiges Abfragen oder anderen die Prüfungsinhalte erklären
- ☐ **Kontextlernen**
Die einzelnen Prüfungsthemen nur in ganz bestimmten Räumen lernen